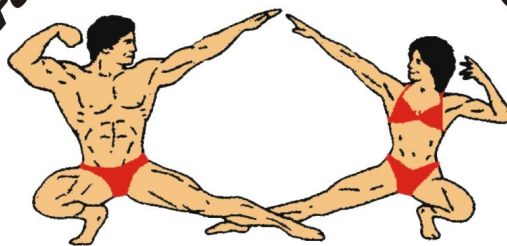


Federação Lusa de Cultura Física



Filiada na IFBB e na EBFF

Regulamento de Culturismo Clássico

O regulamento de Culturismo Clássico é idêntico ao descrito no "Regulamento de Culturismo", mas com a seguinte excepção.

De seguida discriminamos as categorias internacionais, as regras internacionais não permitem categorias inferiores a 3 Atletas.

Em Campeonatos Nacionais e Regionais, as categorias podem ser definidas de outra forma pelo director da competição, no entanto a relação peso altura nunca poderá se alterada.

- **Até 1,70 (+ 2 kg)**
- **Até 1,75 (+ 4 kg)**
- **Até 1,80 (+6 kg)**
- **Até 1,96 (+8 kg) nesta ultima categoria, os atletas com mais de 1,96 (+9 kg)**

A forma de executar estes cálculos é a seguinte, altura menos 100 mais a tolerância de peso.

Exemplo um Atleta com 1,75: $(175-100) +4=79\text{Kg}$.

www.ifbb-portugal.com